

法規名稱：國軍部隊教育訓練勤務作戰實施準則

發布日期：民國 104 年 01 月 20 日

第 1 條

本準則依陸海空軍刑法第四十四條第四項規定訂定之。

第 2 條

本準則用詞定義如下：

- 一、軍事作為：指國軍部隊實施教育、訓練、勤務、作戰及其他直接或間接助於達成國防目的之必要作為。
- 二、危險係數：指溫濕度儀器測得室外攝氏溫度數值，加上相對濕度值乘以零點一之加總數值。

第 3 條

- 1 士兵分發各單位，應依據體檢表、詢問個人病史及體能狀況，建立高危險群名冊。
- 2 官兵應完成熱傷害防治、自救互救及心肺復甦術等急救訓練。

第 4 條

執行軍事作為，應考量人員年齡、體質、能力等差異，明訂執行方式及基準，予以合理區別，彈性調整之。

第 5 條

- 1 各營區應設置危險係數監測站，定時量測並統一通報監測數值，除必要情況外，應視危險係數彈性調整軍事作為。
- 2 天氣如不適合軍事作為，經單位主官認有必要時，得調整或暫停原訂之課目或內容。但作戰不在此限。

第 6 條

核生化防護程度測試訓練，應由合格教官實施，注意施放劑量及人員身體狀況，採取必要安全措施。

第 7 條

實施部隊校閱或禮賓勤務之耐熱訓練，室外氣溫不得逾攝氏四十度，且連續不動之基本姿勢訓練時間，不得超過一百二十分鐘。

第 8 條

實施近戰格鬥訓練，應完備場地安全，隨時注意受訓人員身體狀況及安全，並遴選合格教官，按既定之科目、進度、方式等施訓。

第 9 條

- 1 部隊得利用地形、景物及相關設施，在預設情境進行下列訓練：
 - 一、信心訓練。
 - 二、膽識訓練。
 - 三、忍耐力訓練。
 - 四、意志力訓練。
 - 五、抗壓訓練。
 - 六、急難訓練。
 - 七、綜合訓練。
 - 八、其他必要訓練。
- 2 前項訓練應按既定之科目、進度、方式等施作，並注意學員身體狀況及安全。

第 10 條

實施開放式海上長泳訓練，受訓學員應先完成相關游泳基礎訓練，實施時應注意天氣、著裝，配戴助浮裝置及標示，並全程派遣配置合格救生員舟艇實施戒護。

第 11 條

- 1 實施兩棲技巧運動訓練，應先選擇沙灘、草地或具防護措施場所，再進階至岩岸地形施訓。
- 2 實施蛙人操，動作應循序漸進，訓練份量視學員能力調整。
- 3 兩棲偵搜部隊專長集訓綜合測驗，以蛙人操各項動作，實施結訓綜合驗收。

第 12 條

實施水中解脫訓練，應於人員及裝備避險作為完備情形下，以模擬道具拘束身體之一部或全部方式施作。

第 13 條

實施戰場心理抗壓模擬訓練，應完備場所安全措施，並全程監控，注意個人心理承受度，確保身心狀況及安全。

第 14 條

飛行人員高 G 耐力訓練，應符合空勤體位，經評估生理狀況無危安之虞後方得施訓，完訓後十二小時內不得飛行。

第 15 條

本準則自發布日施行。